

L'Astragale

CARTE DÉJEUNER

Entrées

| | |
|---|------|
| Gaspacho de tomates et légumes d'été, Croustillant au jambon cru | 16 € |
| Tartare de daurade aux agrumes, Pickles de betterave et radis | 24 € |
| Mozzarella Di Buffala à la truffe d'été, Tomates anciennes et vinaigrette moutardée | 26 € |
| Salade César au poulet grillé, Parmesan et croûtons à l'ail | 24 € |
| Ceviche au leche de coco et citron vert, Pickles oignons rouge et grenade | 24 € |

Poissons

| | |
|---|------|
| Fish & frites, Sauce tartare et crudités | 26 € |
| Gambas marinées grillées, Taboulé et vinaigrette épicée | 28 € |

Viandes

| | |
|--|------|
| Tartare de bœuf au couteau, Frites et crudités | 28 € |
| Club sandwich au poulet, Crudités et mayonnaise sucrée | 26 € |

Desserts

| | |
|---|------|
| Crèmeux et cheesecake citron, Meringuettes | 16 € |
| Mousse au chocolat, Cookies et nougatine | 16 € |
| Crème végétale, Fruits rouges et sorbet framboise | 14 € |
| Assiette de fruits frais | 22 € |

L'Astragale

CARTE DÎNER

Entrées

| | |
|---|------|
| Aubergines confites à la fleur de thym, Légumes méditerranéens et vinaigrette colorée | 18 € |
| Daurade royale en tartare aux agrumes, Pickles de betterave et radis | 24 € |
| Mozzarella Di Buffalo à la truffe d'été, Tomates anciennes et vinaigrette moutardée | 26 € |
| Supions snackés, Poivrons doux et pommes de terre grenaille confites | 18 € |
| Bœuf mariné, condiment aux herbes fraîches, Echalotes confites et chips de chou kale | 24 € |

Plats

| | |
|---|------|
| Espadon grillé sauce ravigote, Courgettes au basilic | 29 € |
| Loup poêlé sauce vierge, Fenouil confit et tomates aux herbes de Provence | 32 € |
| Carré d'agneau rôti, Carottes glacées, jus d'agneau épicé | 32 € |
| Quasi veau, Jus aux olives et artichauts violets en barigoule | 29 € |
| Risotto crémeux aux légumes croquants, Emulsion parmesan | 26 € |
| Linguine aux légumes d'été | 26 € |

Desserts

| | |
|---|------|
| Pavlova aux fruits rouges, Crème légère vanillée | 16 € |
| Citron en douceur et en acidité, Mousse verveine | 16 € |
| Chocolat en différentes textures | 16 € |
| Baba aux agrumes et chantilly citronnée | 16 € |
| Abricot tiède au thym, Tuile croquante et crème à la pistache | 16 € |

L'Astragale

PETIT-DÉJEUNER À LA CARTE 30 €

Boissons

Jus d'orange ou jus de pamplemousse
Sélection de café, thé et chocolat chaud
Lait entier, demi-écrémé et végétal
(soja, d'amande et coco)

Céréales et yaourts

Pétales au chocolat, cornflakes,
Muesli et miels balls
Fromage blanc 0% ou 35% mat.grasse
Yaourts nature, soja ou fruits

Sélection sucrée

Croissants, pains au chocolat,
Chaussons aux pommes
Assortiments de pains et confitures
Crêpes, pancakes (à la demande)

Oeufs bio (2 pièces)

Œufs à la coque, omelette, œufs au plat
ou pochés

Garniture aux choix :

Herbes fraîches, champignons, tomates,
jambon ou fromage
Bacon, saucisses veau-volaille et saumon

Fruits

Salade de fruits frais
Assiette de fruits de saison
Compote de fruits cuits au chaudron

Fruits secs et moelleux

Cranberry, graines de courge,
Amandes et graines de chia
Pruneaux, abricots, dattes, figues et raisins

Charcuterie et fromage

Jambon blanc, poitrine de dinde fumée,
viande séchée
Sélection de fromages
Assiette de saumon fumé

Bio et sans gluten

Une sélection de produit sans gluten
(disponible à la demande)

Oeufs bio (2 pièces)

Smoothie du moment 8 €
Jus détox 8 €
Assiette de fruits rouges 12 €
Avocado toast 10 €
Œuf bénédicte, royal ou florentin 8 €
Omelette à la truffe d'été 16 €
Œufs brouillés à la truffe d'été 16 €



L'Astragale

CARTE ROOM SERVICE



L'Astragale

CARTE ROOM SERVICE JOUR

12H00 - 23H00

| | |
|---|------|
| Tartare de daurade aux agrumes, Pickles de betterave et radis | 24 € |
| Mozzarella Di Buffalo à la truffe d'été, Tomates anciennes et vinaigrette moutardée | 26 € |
| Salade César au poulet grillé, Parmesan et croûtons à l'ail | 24 € |
| Fish & frites, Sauce tartare et crudités | 26 € |
| Club sandwich au poulet, Cruautés et mayonnaise sucrée | 26 € |
| Mousse au chocolat, Cookies et nougatine | 16 € |
| Assiette de fruits frais | 22 € |

L'Astragale

CARTE ROOM SERVICE NUIT

23H00-7H00

| | |
|---|------|
| Assiette de fromages | 22 € |
| Assiette de charcuteries | 22 € |
| Assiette de saumon fumé | 26 € |
| Mozzarella Di Buffalo à la truffe d'été, Tomates anciennes et vinaigrette moutardée | 24 € |
| Club sandwich au poulet, Crudités et mayonnaise sucrée | 26 € |
| Assiette de fruits frais | 22 € |

